

### Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ВОЛЕЙБОЛ. ПУТЬ К УСПЕХУ»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ВОЛЕЙБОЛ. ПУТЬ К УСПЕХУ» имеет физкультурно – спортивную направленность

Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности; отражает цели и основные задачи на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочного процесса, распределение объемов основных средств и интенсивности тренировочных нагрузок в недельных циклах; участие в соревнованиях по их значимости.

Нормативный срок обучения	1 год
Разработчики программы	Педагог дополнительного образования Гвоздев И.Ю.
Нормативное обеспечение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021)</li> <li>2. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р</li> <li>3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»</li> <li>4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Минпросвещения РФ от 09.11.2019 № 196);</li> <li>5. Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28 сентября 2020 г. No 28;</li> <li>6. Устав Лицея № 10</li> </ol>
Условия реализации программы	Материально – техническое обеспечение. Для успешной реализации программы необходимо проводить занятия в

	<p>спортивном зале и на открытой волейбольной площадке стадиона лицея, соответствующими требованиям САНПиН</p> <p>Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал лицея с баскетбольной разметкой площадки, волейбольными стойками и сеткой, а также наличие волейбольных мячей (не менее двух)</p> <p>Для реализации данной программы в лицее имеется:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивный зал, размер 12х24 м</li> <li>2. Две волейбольные сетки с металлическими тросами, антеннами.</li> <li>4. Стойки для волейбольных сеток. Настенные крепежи.</li> <li>5. Волейбольные мячи 20 штук.</li> <li>6. Набивные мячи 10 штук.</li> <li>7. Корзина для переноса мячей 1 штука.</li> <li>8. Баскетбольные и футбольные мячи, шведские стенки, гимнастические маты, скамейки.</li> </ol> <p><b>Дидактико-методическое оснащение:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учебники по физической культуре 10-11 класс, авторы: В. И. Лях, А. А. Зданевич.</li> <li>2. Учебники по волейболу. Методические пособия по волейболу, спортивным играм, методике занятий и тренировок.</li> <li>3. Правила соревнований.</li> <li>4. Инструкции по технике безопасности.</li> <li>5. Разработанные тесты, и нормативы по</li> </ol>
--	--

	<p>контролю ОФП, технической, тактической и теоретической подготовок.</p> <p>Кадровое обеспечение. Занятия проводятся педагогом дополнительного образования.</p>
Цель реализации программы	<p>Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне.</p>
Планируемые результаты	<p>В результате освоения программы дополнительного образования учащиеся должны:</p> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- историю развития волейбола и воздействие этого вида спорта на организм человека;</li> <li>- значение здорового образа жизни;</li> <li>- правила техники безопасности при занятиях данным виде спорта;</li> <li>- правила игры;</li> <li>- терминологию игры и жесты судьи;</li> <li>- технику изученных приёмов и тактику, индивидуальных и коллективных действий;</li> <li>- методику регулирования психического состояния.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технически правильно осуществлять двигательные действия, применяющиеся в волейболе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного</li> </ul>

	<p>досуга;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять в игре изученные тактические действия и приёмы;</li> <li>- соблюдать правила игры;</li> <li>- регулировать психическое состояние во время тренировок и соревнований;</li> <li>- достигать оптимального боевого состояния;</li> <li>- организовывать и судить соревнования;</li> <li>- осуществлять соревновательную деятельность.</li> </ul>
--	--